

# 06 ноября 2024

## 5 - 9 классы

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель образовательного учреждения  
для документов *С. Михайловна*

**УТВЕРЖДЕНО**

Исполнительный директор  
*Ш.* / Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

6 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	<b>31,98</b>
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	23,30	284	<b>89,73</b>
Хлеб пшеничный	31 гр	2,29	0,28	15,22	72,68	<b>2,27</b>
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	<b>12,09</b>
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	<b>9,75</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>636</b>	<b>19,74</b>	<b>24,73</b>	<b>82,04</b>	<b>569,28</b>	<b>145,82</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	<b>10,61</b>
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	<b>15,76</b>
Мясо тушеное (говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	<b>70,38</b>
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	<b>7,88</b>
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	<b>2,74</b>
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	<b>2,20</b>
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	<b>24,44</b>
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	<b>11,76</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>920</b>	<b>35,15</b>	<b>36,04</b>	<b>129,60</b>	<b>904,3</b>	<b>145,77</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	<b>13,69</b>
Бутерброд с маслом	20/60 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	<b>16,78</b>
Чай с молоком и сахаром	200 гр	3,04	1,35	8,00	81	<b>6,17</b>
Апельсины	110 гр	0,99	0,22	8,91	47,3	<b>25,74</b>
<b>Итого по категории :</b>	<b>407,5</b>	<b>9,88</b>	<b>19,98</b>	<b>44,97</b>	<b>431,39</b>	<b>62,38</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 963,5</b>	<b>64,77</b>	<b>80,75</b>	<b>256,61</b>	<b>1 904,97</b>	<b>353,97</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технологу \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

Блищенко А. С.  
расшифровка подписи

